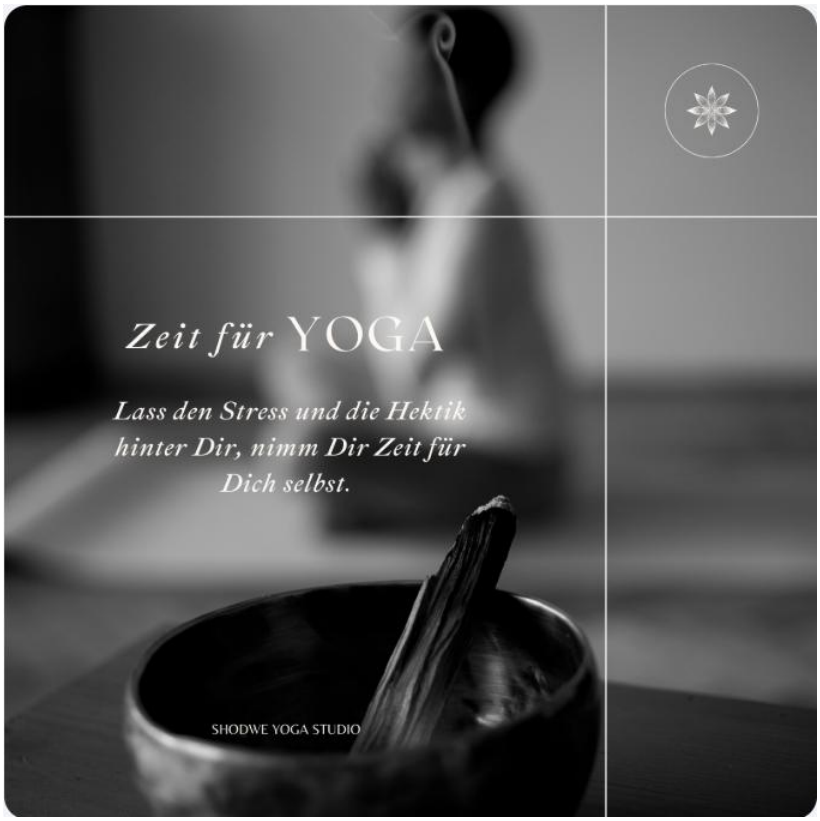
Yoga erLeben

Neue Kurse ab Montag, den 7. September 2026 in St. Anton i. M.

Kurstage:
Montags um 08:45 Uhr
Dienstags um 18:45 Uhr
Mittwochs um 08:45 Uhr
Donnerstags um 19:00 Uhr

Wohltuendes Yoga für Körper und Geist – mit achtsamer Bewegung, bewusstem Atem und Zeit, zum Innehalten und wieder bei sich anzukommen.

Alle Kurse sind für Anfänger und Fortgeschrittene gleichermaßen geeignet.
Versäumte Kursstunden können nach Absprache nachgeholt/getauscht werden.

Alle weiteren Infos, Preise, Termine, Anmeldung usw. unter www.yogaerleben.at oder bei Anja Mangeng unter 0664/ 50 55 615.