



St. Antöner Gemeindeblatt

Amtliche Mitteilung

Zugestellt durch post.at

www.sanktantonimontafon.at

SENIORENAUSFLUG AM 12.10.2022

Der diesjährige Ausflug führte unsere Pensionisten zum Zugersee. Mit dem Schiff ging die Fahrt von Zug in den Süden nach Arth am See. Während der Schifffahrt wurde ein feines Mittagessen serviert.



Anschließend ging es weiter mit dem Bus nach **Werdenberg**, einem wunderschön an einem Weiher gelegenen Städtchen mit gut erhaltenen Holzhäusern und einem Schloss aus dem Mittelalter. Jeder konnte auf eigene Faust das schöne Örtchen erkunden.

Der Chauffeur Martin Burtscher, der bereits traditionell mit unseren Pensionisten fährt, brachte nach diesem schönen Tag wieder alle

gut nach St. Anton, wo zum Abschluss alle zu Kuchen und Kaffee im Dorfcafé St. Antöner Hock eingeladen waren.



ZUSÄTZLICHE ÖFFNUNG DER GRÜNMÜLLDEPONIE

Aufgrund der großen Nachfrage ist die Deponie noch ein letztes Mal geöffnet:

am SAMSTAG, 5. November 2022, von 9:00 bis 12:00 Uhr



DIAMANTENE HOCHZEIT

Am 22.10.2022 feierten Leni und Kurt Zerlauth im Kreise ihrer Lieben ihr **60-jähriges Hochzeitsjubiläum** – die Diamantene Hochzeit.

Zu diesem besonderen Anlass
wünschen wir dem Jubelpaar
alles Gute und noch viele
schöne gemeinsame Jahre!

*Nach 60 Jahren kann man sagen:
es scheint, ihr habt euch gut vertragen.
Da sind wir wirklich alle froh –
und denken, es bleibt weiter so!*



WIR GRATULIEREN ...

... Buse und Mesut SAHIN zur Geburt

ihrer Sohnes Mirac am 16. Oktober 2022



ADVENTMARKT IN ST. ANTON AM 25.11.2022 AB 17:00 UHR

Auf dem Schulplatz findet am Freitag, den **25.11.2022**, ab **17:00 Uhr** erfreulicherweise wieder ein Adventmarkt statt.



Allen Vereinen, die zum Gelingen des Adventmarktes beitragen, ein **herzliches Dankeschön!**

Beim Markt gibt es eine Bewirtung und es werden viele selbstgemachte Produkte angeboten. Der Eintritt ist frei.

Der Reinerlös wird gespendet.

Es würde uns freuen, wenn ihr uns tatkräftig unterstützt (Basteleien, Kekse, Stricksachen, Mithilfe...).

Termine:

Montag, **21.11.2022** 14:00 – 18:00 Uhr

Kranzen im Gemeindefoyer

Dienstag, **22.11.2022** 13:00 – 18:00 Uhr

Kranzen und Dekorieren im Gemeindefoyer

An diesen 2 Tagen würden wir uns sehr über eure Mithilfe freuen. Ebenso könnt ihr an diesen Tagen eure Basteleien etc. abgeben.



Krippenausstellung im Vereinsraum

Zur Freude aller stellt in diesem Jahr Heinz Mark seine Krippen im Vereinsraum aus.

**SANTATÖNER
ADVENTMARKT**

----Der Markt für den guten Zweck ----

**Advent, Advent, ein Lichtlein
brennt...**

**Adventfenster
in St. Anton im Montafon**



Liebe St. AntönerInnen,

wir haben noch freie Termine fürs Adventfenster. Bei Interesse könnt ihr gerne Claudia Borger unter der Nr. **0650/5139696** per WhatsApp bzw. unter wabo@iplace.at per E-Mail kontaktieren.

Vielen Dank für Eure Teilnahme! **Euer Familienverband**

NIKOLAUSBESUCH 2022

Auch in diesem Jahr besucht der Nikolaus die Familien. Aus organisatorischen Gründen gibt es heuer ein paar Neuerungen:

die Anmeldung erfolgt nur noch schriftlich – bitte unten angeführtes Formular bis **Montag, 28.11.2022**, in den Briefkasten im Eingangsbereich der Kirche werfen.

Die Route ist bereits fixiert:

- Sonntag, den 04.12.2022 Haushalte vom Gravesertobel taleinwärts
- Montag, den 05.12.2022 Haushalte vom Gravesertobel talauswärts.



Es werden keine Uhrzeiten fixiert – bitte seid einfach am Sonntag ab 16:00 Uhr und am Montag ab 17:00 Uhr bereit.

Der Pfarrgemeinderat

Anmeldung zum Nikolausbesuch 2022

Name:
Anschrift:
Telefonnummer:
Email-Adresse:
Anzahl und Alter Kinder:
Anmerkung:

URLAUB GEMEINDEÄRZTIN

Die Ordination von Frau Dr. Veronika Süß bleibt in der Zeit vom

31. Oktober bis einschließlich 4. November 2022

wegen Urlaub geschlossen.

Die Vertretung übernimmt:

Dr. Tobias Walter, Bahnhofstraße 24, 6780 Schruns, Tel. 05556/72475.



SERVITUTSHOLZBEDARF – ANMELDUNG

Der Servitutsholzbedarf aus den Standeswaldungen für das Bezugsjahr 2023 kann zum nachstehenden Termin beantragt werden:

Freitag, 2.12.2022, 8:00 – 12:00 Uhr im Gemeindeamt St. Anton i. M.

Die Nutzungsberechtigten werden darauf hingewiesen, dass eine Anmeldung von Servitutsholz ausnahmslos nur zu dem angeführten Termin erfolgen kann und die Anmeldung durch Unterschrift zu bestätigen ist. Bei der Anmeldung von Nutzholz für eingeforstete Objekte ist die genaue Angabe des Verwendungszweckes vorzunehmen und die Bauparzelle des Gebäudes anzugeben. Eine Abgabe von Servitutsholz während des Jahres **ohne Anmeldung** ist nur in ganz begründeten Ausnahmefällen (z.B. Katastrophen) möglich. Wünsche bei der Zustellung von aufgerüstetem Servitutsholz können nur so weit berücksichtigt werden, als dies durch den Betriebsdienst aus organisatorischen Überlegungen mit einer reibungslosen und kostengünstigen Abwicklung vereinbart werden kann.

FENSTERTAG

Am **Freitag, 09. Dezember 2022**, bleibt das Gemeindeamt aufgrund

des Fenstertages nach **Maria Empfängnis** geschlossen.

Wir danken für Euer Verständnis!



VORANKÜNDIGUNG DES ST. ANTÖNER KAFFEEKRÄNZLE

Wann: **21. Jänner 2023**

Wo: **Gemeindesaal St. Anton im Montafon**

Motto: **Die WILDEN 70er JAHRE**

DER FAMILIENVERBAND ST. ANTON FREUT SICH
ÜBER EUER KOMMEN!



Vorarlberger
Familienverband



ST. ANTON ERHÄLT DEN 3. PLATZ BEIM „GEMEINDE BÄTTL“ Vorarlberg >>bewegt

Drei Monate lang haben mehr als 1.170 Vorarlbergerinnen beim Gemeinde Bättl 2022 Bewegungsminuten für ihre jeweilige Gemeinde gesammelt. Sie sind gelaufen, gewandert, geradelt, geschwommen und noch vieles mehr. Insgesamt wurden dabei stolze 2,65 Millionen Bewegungsminuten gesammelt. Damit wurde das Ergebnis vom letzten Jahr übertroffen.

Ein weiterer toller Erfolg des Gemeinde Bättl ist die wöchentliche Bewegungsdauer pro Teilnehmerin. Mit 2,9 Stunden Bewegung pro Woche und Teilnehmerin im Durchschnitt liegen wir über der Empfehlung der Weltgesundheitsorganisation (WHO) mit mindestens 2,5 Stunden pro Woche.



Die drei bestplatzierten Gemeinden je Kategorie erhielten Preisschecks in Höhe von € 3.000 für den 1. Platz, € 2.000 für den 2. Platz und € 1.000 für den 3. Platz. Diese Mittel stehen den Gemeinden für ein gesundheitsförderndes Projekt ihrer Wahl zur Verfügung – z. B. Laufstreckenbeschilderung, Skatercontest, Motorikpark, Bewegungsfest oder anderes.

Bei der Siegerehrung im Vinomnasaal Rankweil gratulierten Landesrätin Martina Rüscher und Philipp Groborsch (Sportreferat) den aktivsten Gemeinden Vorarlbergs.

Philipp Groborsch überreichte unseren Siegerscheck für den 3. Platz an Frau **Claudia Borger**, die die Auszeichnung für die Gemeinde St. Anton i. M. voller Freude entgegennahm.

PENSIONISTENVERBAND VANDANS – ST. ANTON

Nach längerem Suchen sind wir mit Monika Bickel fündig geworden, die uns künftig im Clubheim bewirten wird. Die Pensionisten der Ortsgruppe Vandans – St. Anton freuen sich auf weitere schöne gemeinsame Clubnachmittage an jedem Donnerstag in den Räumlichkeiten des Gemeindeamtes Vandans. Bitte vormerken!

Auf ein zahlreiches Kommen freuen wir uns schon.



**PENSIONISTEN
VERBAND
VORARLBERG**

ORTSORGANISATION Vandans – St. Anton i. M.

Zwischenbachstraße 8

6773 Vandans

Telefon: 05556 – 74566

E-Mail: tandi@aon.at

Homepage: vorarlberg.pvoe.at

BÄCKER BESUCHTE ST. ANTÖNER KINDER

Bäckermeister Walter Stüttler besuchte anlässlich des Brottages den Kindergarten und die Volksschule.

Groß war der Jubel der Kinder im Kindergarten und in der Volksschule, als Bäckermeister Walter Stüttler mit einem riesigen gefüllten Brotkorb plötzlich erschien. Er erklärte den Kindern wichtige Dinge im Umgang mit Brot und über die Themen Verschwendung von Lebensmitteln, Hunger, Wiederverwertung von Brot usw. Gespannt verfolgten die Kinder die Erläuterungen ihres Dorfbäckers, freuten sich natürlich in den Brotkorb zu greifen und die mitgebrachten Köstlichkeiten zu genießen.



HAUSHALTSHILFE GESUCHT

Haushaltshilfe für Reinigungs- und Bügelarbeiten für einen 2-Personen-Haushalt in St. Anton im Montafon gesucht (1 x wöchentlich).

Bei Interesse bitte unter Tel. 0660 / 1039211 melden – DANKE!



ERNEUTER NACHWUCHS BEI DER FEUERWEHRJUGEND

Wir dürfen uns bei der Feuerwehrjugend über Nachwuchs freuen und sind stolz, dass wir erstmals seit langem wieder so viele – gesamt 7 Jugendliche, davon 3 Mädels – ausbilden dürfen.

Wir wünschen euch viel Spaß und eine unfallfreie Zeit!

Von links nach rechts im Bild:

Luis Battlogg
Leon Schanung
Leonie Robert



FIT MIT KÖPFCHEN – EIN ANGEBOT FÜR MENSCHEN AB 65

Gedächtnistraining in Kombination mit Bewegung, Mobilisierung der körperlichen und geistigen Gesundheit. Stärkung der Kompetenzen zur Bewältigung des Alltags und der Erhalt der Lebensfreude im Älterwerden.

Start des 5-teiligen Kurses am **Donnerstag, 3. November 2022**, jeweils von **14:00 - 15:30 Uhr**.

Schruns – Stand Montafon

Kursbeitrag € 35,--

Anmeldung und Information bei der Kursleiterin
Margarete Borg, Telefon: 0664 9243328.

Bitte bringen Sie Ihre eigene Trinkflasche mit.



Katholisches Bildungswerk

Vorarlberg



Stand Montafon



alt
gnui
sein

Frau Holle Babysittervermittlung Babysitterkurse St. Anton im Montafon



Du magst Kinder, bist mindestens 13 Jahre alt und möchtest neben der Schule etwas dazu verdienen? Bei der Babysittervermittlung „Frau Holle“ im Montafon werden fleißige Babysitter*innen gesucht.

Die Gemeinden des Montafons und die Frau Holle Babysittervermittlung laden interessierte Jugendliche zum Babysitterkurs in den Vereinsraum in St. Anton i. M. ein. Die Kursschwerpunkte sind Wissensvermittlung und Persönlichkeitsbildung. Nach Abschluss des Kurses unterstützt dich „Frau Holle“ mit der Weitervermittlung an die Familien.

Kurstermine November:

Freitag, 18.11.2022 von 16 bis 20 Uhr

Samstag, 19.11.2022 von 9 bis 14 Uhr

Samstag, 26.11.2022 von 9 bis 14 Uhr

Referent*innen:

Känguruh-Team

Anmeldung:

bei Natalie Föger, Tel. 0676/833 733 69

Weitere Informationen findest du unter

www.familie.or.at.



Du kennst jemanden, der am Babysitterkurs interessiert ist und möchtest zugleich aha plus Points sammeln? Hier findest du den Quest dazu: www.aha.or.at/plus/quests/5167

COMPUTERKURSE IN DER POLYTECHNISCHEN SCHULE GANTSCHIER

PC-Grundkurs: 12 Unterrichtsstunden vom 08.11.- 17.11.2022, **120 €.**

Word-Grundkurs: 15 Unterrichtsstunden vom 22.11. - 06.12.2022, **150 €.**

Alle Kurse finden immer am Dienstag und Donnerstag **von 18:30 Uhr bis 21:30 Uhr** in der Polytechnischen Schule Gantschier, Kirchstraße 10, statt. Anfang Jänner 2023 startet ein Excel Grundkurs mit 15 Unterrichtseinheiten. Weitere Kursangebote folgen.

Infos und Anmeldungen bei Vesna Holsinger unter 0664 / 439 20 02 oder v.holsinger@aon.at.



Gesund durch die kalte Jahreszeit

Jedes Jahr bringt der Winter auch die rinnende Nase und den lästigen Husten bei Kindern mit. Mit ein paar einfachen Maßnahmen kann das kindliche Immunsystem aktiv unterstützt werden.

connexia
Eltern
beratung

Eine gesunde und ausgewogene Ernährung

Durch abwehrstärkende Vitamine in frischem Obst und Gemüse wird das Immunsystem angekurbelt. Wärmernde Speisen wie Suppen (Hühnersuppe) und Eintöpfe mit Gemüse, Fleisch, Getreide, Hülsenfrüchten oder Kompotte steigern das Wohlbefinden und wärmen den Körper von innen. Gekochte und warme Mahlzeiten sollten täglich auf dem Speiseplan stehen.

Frische Luft

Bei Wind und Wetter raus – mindestens eine Stunde am Tag – stärkt das Immunsystem. Bereits ab einer Außentemperatur von +5 Grad ist es wichtig, auf eine gute Hautpflege im Gesicht zu achten und bei Bedarf einen Wind- und Wetterbalsam zu verwenden. Das richtige Maß an Kleidung ist bei winterlichen Temperaturen oft nicht einfach zu finden. Hier kann der „Zwiebellook“ sehr praktisch sein.

Regelmäßige Bewegung

Durch regelmäßige Spaziergänge oder einfach durch Spielen – am besten an der frischen Luft – wird die körpereigene Abwehr trainiert.

Genügend Schlaf

Schlafmangel schwächt das Immunsystem und der Körper wird dadurch anfälliger für Krankheiten. Genügend Schlaf und ein geregelter Schlafrhythmus sind auch bei Kindern wichtig. Schlafrhythmus und Schlafbedürfnis sind abhängig vom Alter der Kinder und jedes Kind braucht unterschiedlich viel Schlaf.

Stressreduktion

Auch Kinder brauchen Zeit zur Erholung, um einfach die Seele baumeln lassen zu können. Nicht jeder Tag sollte vollgepackt mit Verpflichtungen sein, ausreichend Zeit zum Spielen ist wichtig, ebenso wie Zeit, um krank zu sein, sollte es doch einmal dazu kommen. Dann geht es darum, das Kind zu trösten, mit ihm zu kuscheln und einfach „da zu sein“. Auch einfache und altbekannte Hausmittel können den Heilungsprozess unterstützen.

Schnupfen

Engelwurz-Balsam – zweimal täglich dünn auf Nasenflügel und Nasenwurzel aufgetragen – bringt bei Schnupfen große Erleichterung. Ebenso das Auflegen einer aufgeschnittenen Zwiebel im Schlafraum – allerdings nicht länger als 1 Stunde.

Husten

Feuchte und eher kühle Luft (19 bis 20 Grad) im Schlafzimmer kann nächtlichen Hustenattacken vorbeugen. Viel trinken (Holunderblütentee, Lindenblütentee) hilft oft, zähen Schleim zu verflüssigen, damit dieser abgehustet werden kann.

Bei Interesse besuchen Sie gerne unseren Kurs „Natürliche Pflegemethoden für mein gesundes und krankes Kind“!

Für weitere Fragen zum Thema „Gesund durch die kalte Jahreszeit“ stehen Ihnen die Mitarbeiterinnen der connexia Elternberatung gerne zur Verfügung, mehr dazu finden Sie hier:

www.eltern.care



Erhöhung des Familienzuschusses – Entlastung für Familien

Damit das Leben leistbar bleibt investiert das Land Vorarlberg in verbesserte Wohn-, Familien- und Sozialleistungen.

Vorarlbergs Familien profitieren ab Oktober 2022 von der Erhöhung des Familienzuschusses:

- Der Mindestzuschuss wird von Euro 51,00 auf Euro 150,00 angehoben, also verdreifacht.
- Der Höchstzuschuss wird um fast 20 Prozent erhöht, von aktuell Euro 505,50 auf Euro 600,00.
- NUR FÜR OKTOBER 2022: Für alle Familien, die im Oktober 2022 den Familienzuschuss beziehen, gibt es eine einmalige zusätzliche Auszahlung des Familienzuschusses.

Alle Familien, die aktuell schon einen Familienzuschuss beziehen, müssen keinen neuen Antrag stellen. Die Erhöhung wird ab 1. Oktober 2022 automatisch angerechnet.

Antragsformulare, Informationen sowie ein unverbindlicher Familienzuschuss-Rechner sind unter www.vorarlberg.at/familienzuschuss abrufbar.

Weitere Informationen: www.vorarlberg.at/familienzuschuss



Energiesparcheck der Caritas

Je tiefer die Außentemperaturen sinken, umso höher sind die Energiekosten für Strom, Warmwasser und Heizung in den Häusern und Wohnungen Vorarlbergs. Durch den kostenlosen Energiesparcheck hilft die Caritas einkommensschwachen Haushalten aber dabei, Energie effizienter einzusetzen und somit bares Geld zu sparen.

Energieberater zeigen direkt bei den InteressentInnen zu Hause, wie sie bei Energiekosten einsparen können. Des Weiteren nehmen die Energieberater Energiesparartikel wie Zeitschaltuhren, Wasserkocher, schaltbare Steckdosenleisten etc. in die Haushalte mit, die bei Bedarf dort gleich eingesetzt werden.

Durch die Kooperation mit der VKW ist es uns auch dieses Jahr wieder möglich, einen kostenlosen Austausch von Kühlgeräten durchzuführen, wenn es sich bei diesen Geräten um große Energiefresser handelt.

Mail: energiesparcheck@caritas.at

Telefon: 0676/884205727

Caritas

**Energiespar-
Check**



Unterwegs mit dem Familienpass

Mit dem Vorarlberger Familienpass erhalten alle eine **ÖBB Vorteilscard Family** kostenlos an den ÖBB-Schaltern in Bregenz, Dornbirn, Feldkirch und Bludenz. Mit der ÖBB Vorteilscard Family bekommt ein Erwachsener das Zugticket bis zu 50% günstiger. Bis zu vier Kinder unter 15 Jahren können kostenlos mitfahren (Familien mit mehr als vier Kindern bekommen zwei kostenlose Vorteilscards Family).



- Voraussetzung ist der Besitz des Vorarlberger Familienpasses und der gleichzeitige Kauf eines Fernverkehrstickets mit österreichischem Reiseziel außerhalb Vorarlbergs.
- Die Vorteilscard ist jeweils für ein Jahr gültig.
- Kleinkinder von 0 bis 5 Jahren fahren in Begleitung eines Jugendlichen oder Erwachsenen in ÖBB-Zügen weiterhin gratis.

Verkehrsverbund-Aktion bei Bus und Bahn in Vorarlberg mit dem Familienpass:

Bei Fahrten mit Bus und Bahn innerhalb Vorarlbergs zahlt ein Erwachsener, alle weiteren Personen auf dem Familienpass fahren gratis mit. Gilt auch für Großeltern anstelle der Erziehungsberechtigten, wenn sie mit den Enkelkindern unterwegs sind und den Familienpass dabei haben.

Familienpass App mit VVV-Jahreskarten kombinierbar

In der Familienpass App können Familien neben dem digitalen Familienpass auch die VVV-Jahreskarte als elektronischen Fahrausweis nutzen. Somit ist das VVV-Ticket samt Familienpass auf einen Blick in Bus und Bahn verfügbar.

Um den Familienpass in der App zu aktivieren, wird ein persönlicher Zugangscode benötigt. Dieser befindet sich auf dem Familienpass-Brief, der Anfang Dezember an alle Familienpass-Besitzer*innen gesandt wird. Der Zugangscode kann auch unter info@familienpass-vorarlberg.at angefordert werden.

Vorarlberger Familienpass

Tel 05574-511-24159

info@familienpass-vorarlberg.at

www.vorarlberg.at/familienpass

Infos für Jugendliche November 2022

welt weit weg Infostunden

Die Zelte im Ländle abbauen und für ein paar Monate die Welt kennenlernen: Antworten auf offene Fragen und Inspirationen für den Aufbruch in fremde Welten bieten die welt weit weg Infostunden. Organisationen und erfahrene Globetrotter*innen informieren aus erster Hand über die verschiedenen Möglichkeiten.

Dienstag, 8. November 2022, 18.30 Uhr

Praktikum im Ausland, online über Zoom

Für ein paar Wochen oder Monate ein neues Land kennenlernen und dabei auch noch Berufserfahrung sammeln? Mit einem Praktikum im Ausland ist das möglich. Ein spannender Erfahrungsbericht gibt exklusive Einblicke in das Thema. Das Webinar findet in Kooperation mit dem Bundesnetzwerk österreichischer Jugendinfos statt.



Dienstag, 15. November 2022, 19 Uhr

ESK-Infoabend, Jugend- und Kulturzentrum Between, Bregenz

Infoabend zum Freiwilligendienst des Europäischen Solidaritätskorps (ESK-Freiwilligendienst). Yvonne vom aha erklärt das Programm sowie den Bewerbungsprozess im Detail und ein*e Ex-Freiwillige*r berichtet von persönlichen Erfahrungen. Kostenlos und unverbindlich.

Infos und Anmeldung: www.aha.or.at/welt-weit-weg

Zweimal Action, einmal zahlen

Zwei haben Spaß, eine*r zahlt – so heißt das Motto der 2für1-Aktion der aha card. Im November bekommen Jugendliche Ermäßigungen in der Funworld in Hard und im Aquaria Erlebnisbad in Oberstaufen. Nur im Doppelpack und gegen Vorlage der aha cards. Alle Infos zu den 2für1-Aktionen findet man unter www.aha.or.at/2fuer1.



Z-Talk: Klimawandel

Was denken junge Klima-Aktivist*innen und was wünschen sie sich für die Zukunft? Wie stehen sie zu erwachsenen Entscheidungsträger*innen? Im Rahmen eines Online-Webinars erzählt eine junge Person aus erster Hand. Für Fachfragen steht Stefan Scharltmüller, Mitinitiator des Bürger*innen-Rats „Wie sieht ein zukunftsfähiger Umgang mit Grund und Boden in Vorarlberg aus?“ und Mitgründer der IG Demokratie, zur Verfügung.

Das Webinar findet am Mittwoch, 16. November 2022, 10 Uhr, online auf Zoom statt. Weitere Infos finden Interessierte unter www.aha.or.at/event/z-talk-klimawandel.

aha plus erfolgreich nützen

Vereine und Organisationen, die auf der Suche nach engagierten jungen Menschen sind, bekommen bei diesem Webinar alle Infos zu aha plus. Dietmar Übelher vom aha-Team erklärt, wie das Anerkennungssystem funktioniert. Die Teilnehmenden lernen die Funktionen von aha plus kennen, erhalten Tipps, wie man Jugendliche besser erreicht und können danach selbst Aktivitäten online stellen.

Das Webinar findet am Donnerstag, 24. November 2022, um 18.30 Uhr über die Online-Plattform Zoom statt. Infos: www.aha.or.at/event/aha-plus-webinar-november

aha – Jugendinformationszentrum Vorarlberg

Bregenz, Dornbirn, Bludenz

aha@aha.or.at, www.aha.or.at

www.facebook.com/aha.Jugendinfo



CÄCILIA-KONZERT DER TRACHTENKAPELLE GANTSCHIER

Am **Freitag, den 11.11.2022**, und am **Samstag, den 12.11.2022** findet jeweils um 20:00 Uhr das Cäciliakonzert der Trachtenkapelle Gantschier im **Polysaal Gantschier** statt.

"Die Präsidentinnen" vom treff.theater Schruns–Tschagguns

Beginn: Freitag, 4. November 2022 - 20:00

Einlass: 19:30

Ende: Samstag, 12. November 2022 - 23:00

Location: Kulturbühne Schruns

Die Präsidentinnen

Ernas Wohnküche. Gegenwart. Nachdem sich Erna, Grete und Mariedl im Fernsehen die Übertragung einer Papstmesse angesehen haben, unterhalten sie sich über Gott und die Welt. Die bigotte und geizige Erna sorgt sich um ihren Sohn Hermann, der lieber säuft als ihr ein Enkelkind zu schenken. Die immer lüsterne Grete erzählt von ihrer psychisch verwirrten, in Australien lebenden Tochter Hannelore und schwärmt von ihrem Dackel Lydi. Mariedls große Leidenschaft ist es, verstopfte Klos mit bloßen Händen auszuräumen, wobei sie es zu einer wahren Meisterschaft gebracht hat. Wegen des Fleischers Wottila geraten Erna und Grete in einen Streit, der in eine richtige Rauferei ausartet. Mariedl kann die beiden schließlich wieder aussöhnen. Die drei Frauen träumen von einem Fest, auf dem Grete einem Musikanten den Kopf verdreht und Wottila um Ernas Hand anhält, während Mariedl unter dem Jubel der Menge die verstopften Klomuscheln reinigt.

Das treff.theater Schruns-Tschagguns freut sich auf die Präsentation des neuen Stücks.

Aufführungstermine:

Freitag, 04. November 2022, 20:00 Uhr
 Samstag, 05. November 2022, 20:00 Uhr
 Sonntag, 06. November 2022, 17:00 Uhr
 Mittwoch, 09. November 2022, 20:00 Uhr
 Freitag, 11. November 2022, 20:00 Uhr
 Samstag, 12. November 2022, 20:00 Uhr

Preise:

Vorverkauf und Abendkassa

€ 15,-

Schüler, Studenten, Mitglieder

€ 12,-

Kartenvorverkauf in allen

Vorarlberger Sparkassen



KACHELOFEN

DIE GEFAHR IM VERBORGENEN



GEFAHR

SO FUNKTIONIERT DER OFEN

Der herkömmliche Kachelgrundofen ist ein holzbefuerter Speicherofen, bei dem die in der Masse des Ofens gespeicherte Wärme im Laufe des Tages an die Umgebung abgegeben wird. Nach Einbringen des geeigneten Brennmaterials (Scheitholz bzw. handelsübliche verpresste Sägespäne aus naturbelassenem Holz) in den Feuerraum erfolgt ein- bis zweimal täglich in einer Zeitdauer von jeweils höchstens eineinhalb Stunden die ungedrosselte Verbrennung. Während dieses Prozesses, bei dem ausreichend Verbrennungsluft benötigt wird, werden die flüchtigen Bestandteile des Brennstoffes verbrannt und verbleibt zuletzt nur noch der Glutkern im Feuerraum.

WAS KANN PASSIEREN?

Hauptsächlich ist eine falsche Bedienung des Kachelofens oder die Verwendung ungeeigneter Brennstoffe verantwortlich für Verpuffungen bzw. Explosionen, die sich mitunter durch starke Rissbildungen am Kachelofenmantel, durch großflächige Zerstörungen des gesamten Gefüges oder durch Auswerfen bzw. Aufschlagen von Fülltüre sowie Putztürchen in den Rauchzügen darstellen. Explosionsgefährliche Gemische können sich im Ofen vor allem entwickeln, wenn dem Brennstoff zu wenig Luft zugeführt wird und sich nur ein Schwelfeuer entwickeln kann. Dabei entstehen sogenannte Schwelgase mit hauptsächlich unverbrann-

tem Kohlenmonoxid. Seine Gefährlichkeit liegt darin, dass es besonders giftig, brennbar und zudem farb-, geruch- und geschmacklos ist. Bei unsachgemäßer Bedienung von Kachelöfen, bei Witterungseinflüssen wie Föhn oder bei schadhafte Rauchzügen kann dieses giftige Gas in die Raumluft von Wohn- und Schlafräumen austreten und darin befindliche Personen gefährden.

Ebenfalls explosionsgefährlich sind staubförmige brennbare Stoffe wie Sägemehl oder Holzstaub, wenn sie aufgewirbelt in das Feuer geschüttet oder gar brennbare Flüssigkeiten zum Anzünden verwendet werden. Die plötzliche Entzündung der Schwelgase kann zu einem Zeitpunkt erfolgen, wenn die Fülltüre wieder geöffnet oder der Rauchgasschieber wieder herausgezogen wird. In diesem Moment kommt Frischluft in den Feuerraum und kann zur Verpuffung bzw. Explosion führen. Ähnliches kann auch bei Veränderung des Brennstoffkerns ausgelöst werden, wenn etwa der Brennstoff zusammenfällt oder im Brennstoff herumgestochert wird. Sofern brennbare Gegenstände in unmittelbarer Nähe der Fülltüre des Kachelofens aufbewahrt werden, können sich diese entzünden. Die herausgenommene Asche kann mitunter noch heiße Glutrückstände beinhalten. Entspricht man diese dann in brennbaren Behältern bzw. Säcken, kann ein Brand ausgelöst werden.

BRANDSCHUTZTIPPS



BRANDSCHUTZREGELN

- Während des gesamten Abbrandes ist für genügend Verbrennungsluft zu sorgen, damit die gasförmigen Anteile des Brennstoffes möglichst vollständig zur Verbrennung gelangen.
- Die Feuerraumtüre des Ofens ist erst zu schließen, und der Rauchgasschieber darf erst dann zugestoßen werden, wenn der vorhandene Brennstoff bis zur Glut durchgebrannt ist und ohne Flamme brennt. Bevor neuer Brennstoff nachgelegt wird, müssen Verbrennungsluft- und Rauchgasschieber ganz geöffnet werden.
- Ist noch Glut vorhanden, so darf nicht die ganze Glut mit neuem Brennmaterial zugedeckt werden, damit sofort eine Verbrennung stattfindet und nicht zuerst eine Vergasung.
- Zum Anfachen des Feuers dürfen niemals brennbare Flüssigkeiten, wie Spiritus verwendet werden.



HINWEISE Vorgangsweise beim Heizen

- 1. AUFHEIZEN IM KALTEN ZUSTAND:** Wenn der Kachelofen (Speicherofen) längere Zeit nicht mehr befeuert wurde, sollte man zunächst zwei bis drei Tage nur langsam aufheizen. Dabei dürfen anfangs nur etwa 2,5 kg trockenes Brennmaterial verbrannt und müssen anschließend mindestens acht Stunden bis zum nächsten Anheizen abgewartet werden. Mit jedem folgenden Heizen kann die Brennstoffmenge gesteigert werden, bis letztlich die maximal zulässige Holzmenge für den jeweiligen Kachelofen erreicht wird.
- 2. ANHEIZEN:** Um das Holz rasch in einen einwandfreien Verbrennungszustand zu versetzen, sollte man es im Brennraum kreuzweise aufschichten. Zum Anzünden können etwas Papier, Spanholz oder geeignete Anzündhilfen verwendet werden. Bei locker geschichtetem Brennstoff wird im unteren Drittel, bei dicht geschichtetem Brennstoff dagegen im oberen Drittel angezündet. Nach erfolgtem Anheizen muss die Luftzufuhr unbedingt geöffnet bleiben.
- 3. ABSPERREN:** Je nach Holzmenge und Zugverhältnissen dauert der Verbrennungsvorgang eine halbe bis eineinhalb Stunden. Sobald über dem Glutstock nur mehr kurze blaue Flämmchen auftreten, ist die Luftzufuhr zu schließen. Erfolgt die Zuführung der Verbrennungsluft über die Fülltüre, muss diese geschlossen und verriegelt werden.
- 4. NACHLEGEN:** Die Fülltüre des warmen Kachelofens darf – sofern die Herstelleranleitung nichts anderes besagt – frühestens nach 12 Stunden geöffnet werden. Erst dann darf wieder Holz im Ofen nachgelegt und entzündet werden. Wenn keine Restglut mehr vorhanden ist, muss der Ofen wieder angeheizt werden.
- 5. ENTASCHEN:** Da Holz nur eine geringe Menge an Verbrennungsrückständen erzeugt, muss die Asche je nach Intensität der Benützung nur einige Male pro Heizperiode entfernt werden. Eine Aschenhöhe bis ca. 8 cm ist zulässig.



KUNSTEISBAHN SCHRUNS- TSCHAGGUNS 2022/23

KUNSTEISBAHN

 **GEÖFFNET
AB 21.10.**

EISLAUFEN
EISDISCO
EISSTOCKSCHIESSEN
EISHOCKEY

EISHOCKEY

SCHNUPPERTRAINING

JEDEN FR | 15 - 16 UHR
UNVERBINDLICHE ANMELDUNG UNTER
NACHWUCHS@EHC-MONTAFON.AT

ABENTEUER EIS

FÜR ALT & JUNG

EISHOCKEYSPORT & EISKUNSTLAUF
AUSPROBIEREN,

JEDEN **SA, 9 - 10 UHR**

EISLAUFEN

FÜR JEDERMANN

KINDERGARTENGRUPPE DI & DO, AB 11.10.
ERWACHSENENGRUPPE SA, AB 29.10.
SCHNUPPERTAG FÜR KINDER DO, AB 13.10.,
AB 15:00 UHR

ANMELDUNG:
INFO@EISLAUFVEREIN-MONTAFON.AT
+43 680 1266599








Schnupperstunde

beim Eislaufverein Montafon

Wann: **jeden Donnerstag** von 15:00 – 16:00 Uhr
Wo: im Aktivpark Schruns / Tschagguns

Aus organisatorischen Gründen bitten wir um eine **Anmeldung** für das Schnuppertraining.

Anmeldungen gerne per E-Mail an info@eislaufverein-montafon.at



EVMontafon

eislaufverein Montafon

Tel.: +43 680/ 1266599
E. Mail.: info@eislaufverein-montafon.at
www.eislaufverein-montafon.at