



St. Antöner Gemeindeblatt

Amtliche Mitteilung

Zugestellt durch post.at

www.sanktantonimontafon.at

INFORMATION DES BÜRGERMEISTERS

Liebe St. Antönerin,

lieber St. Antöner,

da ich des Öfteren nach den Beweggründen für mein Ausscheiden aus der Gemeindepolitik gefragt wurde, möchte ich diese kurz und hoffentlich für dich nachvollziehbar darlegen. Es fällt mir ehrlich gesagt, nach 25 Jahren Gemeindepolitik, davon fünf Jahre im Amt des Bürgermeisters, nicht leicht, aber für mich persönlich ist das sicherlich der richtige Weg.



Erfahrungen

Der Beginn meiner Amtszeit war mit der Nachbesetzung des Gemeindefarztes und der Flüchtlingskrise im Jahr 2015 eine große Herausforderung. Neben den anfallenden Erhaltungsmaßnahmen der Gemeindestraßen und der Sanierung der Gravestobel-Brücken wurde zur Belebung des Tourismus und zur Unterstützung unserer Beherbergungsbetriebe der Wasserfall-Klettersteig und der St. Antöner Gaglaweg errichtet. Ebenfalls wurde die Ganztagschule mit Mittagsbetreuung, die Betriebserweiterung der Fa. Inventus, die Automatisierung der Notwasserversorgung, Errichtung eines Gemeinschaftsgrabes und der Projektstart Straßennamen und Hausnummern nach Vorgabe des zuständigen Amtes realisiert. Das räumliche Entwicklungs- als auch das Spiel- und Freiraumkonzept der Gemeinde wurden ausgearbeitet und durch die Gemeindevertretung beschlossen. Die Umsetzung dieser, mit Einbindung der Bevölkerung, erarbeiteten Konzepte erachtete ich als meine Aufgabe.

So empfand ich es als Glück, als im Mai 2017 ein Nahversorger aus Tirol Interesse am bereits dafür gewidmeten Grundstück bekundete. Für die Gemeinde hätte dies zusätzliche Einnahmen von jährlich ca. € 60 000 bedeutet, da das Projekt im Baurecht realisiert worden wäre. Dieses Grundstück war bereits 2004 bis 2010 schon einmal für ein Projekt mit Nahversorger vorgesehen, wurde dann aber aus verschiedenen Gründen nicht realisiert. In der Gemeindevertretung wurde im Nachhinein eine neuerliche Diskussion um den Standort (Alternative: MBS Areal) vom Zaun gebrochen, obwohl die MBS erklärte, dass dieses Areal nicht zur Verfügung stehe.

Ob dieser Diskussion kam es zu einer Spaltung der Gemeindevertretung. Da man mich und weitere Mandatäre bei der Listenerstellung für die Wahl im März 2020 nicht mehr berücksichtigte, sahen wir mündigen Bürgerinnen und Bürger uns gezwungen, eine weitere Liste für die Menschen in unserer Gemeinde zu gründen.

Meine Unterstützer der Liste „Gemeinsam für St. Anton“ konnten sich beim Besuch mehrerer Sitzungen zum Thema Nahversorger ein Bild über die derzeitige Gemeindepolitik machen. Es wurden Teile der Sitzungen zu diesem Thema von Mandatären, welche nun wieder unter ihrer bisherigen Liste kandidieren, als nicht-öffentlich beantragt und die Öffentlichkeit von den Beratungen ausgeschlossen. Dieses Vorgehen war Grund und Motivation genug, sich künftig in der Gemeindepolitik engagieren zu wollen. Ich meinerseits wollte diese Sitzungen im Sinne der Transparenz öffentlich abhalten. Transparenz und Ehrlichkeit sind mir wichtig!

Durch den Ausbruch der Corona-Pandemie mussten die Gemeindevertretungs- und Bürgermeisterwahlen an 15. März abgesagt und bis auf weiteres verschoben werden.

In der Zeit von Covid-19 hatte ich nun Gelegenheit, die Erfahrungen im Amt des Bürgermeisters zu reflektieren. Es waren spannende und herausfordernde Jahre, welche ich nicht missen möchte. Ich konnte viele Erfahrungen sammeln. Leider hat dieses Amt auch negative Seiten, welche sich bei mir auch gesundheitlich ausgewirkt haben. Daher habe ich für mich entschieden, dass ich nicht mehr kandidieren werde und bitte um dein Verständnis.

Wahl

Nichtsdestotrotz ist es gerade in unserer Gemeinde wichtig, dass die Bürgerinnen und Bürger eine Wahl haben und Entscheidungen transparent und miteinander getroffen werden. Umso mehr freut es mich, dass sich meine bisherigen Unterstützer, die Liste „Gemeinsam für St. Anton“ mit dem Bürgermeisterkandidaten Helmut Pechhacker, zur Wahl am 13.09.2020 angemeldet haben. Damit ist sichergestellt, dass sich eine Liste selbstlos und unabhängig für unser Gemeinwohl und die Interessen unserer Gemeinde St. Anton einsetzt.

Erstmals in der Geschichte der Gemeinde habt ihr eine Wahl. Entscheide du selbst, welcher Liste bzw. wem du für das Bürgermeisteramt dein Vertrauen und deine Stimme gibst.

Dank

Es ist mir ein Bedürfnis, mich bei dir für das Vertrauen, für deine Unterstützung und dein Verständnis während der letzten fünf Jahre zu bedanken.

Ein besonderer Dank gilt meinen Mitarbeiterinnen und Mitarbeitern im Gemeindedienst für ihre Loyalität und die geleistete Arbeit! Macht bitte so weiter, die Bürgerinnen und Bürger benötigen eine funktionierende Verwaltung „Gemeinde St. Anton.“

Für die Zukunft wünsche ich den künftig Verantwortlichen ein gutes Miteinander, viel Enthusiasmus und eine gute Hand bei der Arbeit zum Wohle von uns allen.

Bürgermeister



GEMEINDEVERTRETUNGS- UND BÜRGERMEISTERWAHLEN AM 13. SEPTEMBER 2020

Am **13. September 2020** finden die Gemeindevertretungs- und Bürgermeisterwahlen in allen 96 Vorarlberger Gemeinden statt. Das Wahllokal im Gemeindeamt St. Anton i. M. ist am Sonntag, den 13. September 2020 **von 8:00 bis 12:00 Uhr** geöffnet.

Im Vergleich zum vorgesehenen Wahltermin im März 2020 haben sich entscheidende Änderungen ergeben. In der Gemeinde St. Anton i. M. kandidieren nun die 2 nachstehenden Listen:

- **St. Antöner Volkspartei und freie Kandidaten**
- **Gemeinsam für St. Anton**

Stimmzettel für die Wahl der Gemeindevertretung (in der Farbe **blau**):

Geben Sie der Liste Ihres Vertrauens Ihre Stimme in dem Sie den Kreis ankreuzen.



Bei den darunter stehenden Personen können Sie Ihren Wunschkandidaten maximal **5 Vorzugsstimmen** vergeben, jedoch pro Wahlwerber maximal 2 Vorzugsstimmen.

Stimmzettel für die Wahl des Bürgermeisters (in der Farbe **grün**):

Es gibt 2 Kandidaten für die Bürgermeisterwahl:

- **Battlogg Alexandra, 1980, Hausfrau, Liste: St. Antöner Volkspartei und freie Kandidaten**
- **Pechhacker Helmut, 1967, Selbständiger, Liste: Gemeinsam für St. Anton**

Kreuzen Sie den Kreis neben dem von Ihnen gewünschten Bürgermeisterkandidaten an.

WIR ERSUCHEN SIE, DIE BEIDEN STIMMZETTEL SCHON ZU HAUSE AUSZUFÜLLEN.

BITTE VERWENDEN SIE BEI DER WAHL IHREN EIGENEN MUND-NASEN-SCHUTZ.

Zur Wahl am 13. September 2020 bringen Sie bitte

- **beide Stimmzettel**,
- den **personalisierten Abschnitt** Ihrer „Amtlichen Wahlinformation“ sowie
- einen **amtlichen Lichtbildausweis** mit.

Im Wahllokal wird es eine Einbahnregelung geben, d.h.:

- der **EINGANG** erfolgt durch den Haupteingang des Gemeindeamtes und
- der **AUSGANG** erfolgt durch das Feuerwehrhaus.

Bitte vermeiden Sie Ansammlungen vor und im Wahllokal und versuchen Sie, eine dauerhafte Distanz von 1 Meter zu anderen Personen einzuhalten. Beim Betreten des Wahllokals desinfizieren Sie sich bitte die Hände mit den bereitgestellten Desinfektionsmitteln. Nachdem Sie die 2 Stimmzettel in das aufliegende Wahlkuvert gegeben haben, werfen Sie bitte das Wahlkuvert in die Wahlurne und verlassen sogleich das Wahllokal.

BEANTRAGUNG EINER WAHLKARTE

Wenn Sie am Wahltag nicht in Ihrem Wahllokal wählen können oder aufgrund der gegebenen Covid-19-Situation das Wahllokal nicht aufsuchen möchten, beantragen Sie eine Wahlkarte für die Briefwahl. Dafür gibt es 3 Möglichkeiten:

- persönlich in der Gemeinde,
- schriftlich mit der personalisierten Anforderungskarte (Anhang bei der „Amtlichen Wahlinformation“ samt Rücksendekuvert) oder
- elektronisch im Internet unter www.wahlkartenantrag.at.



Der letztmögliche Zeitpunkt für die schriftliche Beantragung einer Wahlkarte ist am Mittwoch, dem 09.09.2020. Persönlich auf dem Gemeindeamt kann die Wahlkarte bis Freitag, 11.09.2020, 12:00 Uhr, abgeholt werden.

SCHUL- UND KINDERGARTEN-BEGINN ST. ANTON I. M.

Am Montag, den **14. September 2020**, beginnt das neue Schul- und Kindergartenjahr.



Volksschule: 7:30 Uhr bis 10:30 Uhr

Am ersten Schultag werden wir uns im Schulhof versammeln (wenn es das Wetter zulässt) und gemeinsam unsere Erstklässler begrüßen. Bitte achtet dort auf die Abstandsregeln!

Im Anschluss dürfen nur die Eltern der Erstklässler ihre Kinder in die Klasse begleiten. Um 10:30 Uhr endet an diesem Tag der Unterricht. Ab Dienstag gilt dann der offizielle Stundenplan mit Mittagsbetreuung und Nachmittagsunterricht.

Liebe Grüße aus der Schule

Dir. Sascha Walch

Kindergarten: ab 7:00 Uhr, Ende 11:30 Uhr



MITTELSCHULE SCHRUNS-GRÜT

Treffpunkt um 7:45 Uhr am Schulhof.
Bitte Hausschuhe, Schreibzeug und einen Block mitbringen.

POLYTECHNISCHE SCHULE MONTAFON

Alle Schüler/innen sollten sich bis spätestens 8:00 Uhr im Schulgebäude einfinden.
Bitte Hausschuhe, Schreibzeug und das letzte Schulzeugnis mitbringen!

HERBST-FLOHMARKT DES EISLAUFVEREINS MONTAFON

Der Eislaufverein Montafon veranstaltet am 13. September 2020 von 9 bis 16 Uhr wieder seinen traditionellen Flohmarkt im Aktivpark-Montafon.

Einer der größten Märkte der Region. Für das leibliche Wohl wird gesorgt.

Weitere Informationen finden Sie auf der Homepage unter www.eislaufverein-montafon.at oder per E-Mail an info@eislaufverein-montafon.at.

BÜCHER-FLOHMARKT IM SOMMER

jeweils am **Montag, Mittwoch und Freitag** von **15:00 bis 18:00 Uhr**
im **Pfarrsaal Bürs (Friedenskirche)**.

Der **große** Bücherflohmarkt ist vom **25. bis 27. September 2020**
(falls keine besonderen Vorkommnisse aufgrund der Corona-Situation sind).



MUSIKVEREIN ST. ANTON I. M.

Da es am 1. Mai aufgrund der Corona-Situation für den Musikverein St. Anton i. M. nicht möglich war, die übliche und allseits beliebte Dorfrunde durchzuführen, wird dieser schöne Brauch nun am

Sonntag, den 20.09.2020, ab 8:30 Uhr

nachgeholt. Der Musikverein freut sich über viele Zuhörer!



MUSIKALISCHE DORFRUNDE
Sonntag, 20.09.2020 ab 08:30 Uhr
Kurzfristige Änderungen vorbehalten!

**MUSIKVEREIN
St. ANTON
im Montafon**

PICKNICKKONZERT

Unser erstes Picknickkonzert und zugleich erster Auftritt nach langer "Pause" fand am 2. August 2020 statt. Die Freude war groß, endlich wieder vor Publikum auftreten zu können, weshalb es uns umso mehr freute, dass so viele unserer Einladung gefolgt sind.

Besonders stolz sind wir auf unsere JungmusikantInnen, denen bei diesem Anlass das Abzeichen für das bestandene Juniorabzeichen überreicht wurde. Es sind dies Manuel Strauß (Klarinette), Luis Battlogg (Schlagzeug) und Elena Bitschnau (Klarinette). Alle haben mit einem ausgezeichneten Erfolg die Prüfung absolviert.

Ein großes Dankeschön möchten wir auch an Pfarrer Celestin Disca-Lucaci für die Bereitstellung der Wiese, an Herbert Battlogg für das Mähen der Wiese sowie an Montafon Tourismus für die Bereitstellung der Liegestühle und Sitzbänke richten.



Wir hoffen auf ein baldiges
musikalisches Wiedersehen!

Musikverein St. Anton i. M.

BEWEGUNG 65+

Wer rastet, der rostet...

Nach der Sommerpause starten wir wieder am **17. September 2020 um 14:00 Uhr**.
Bewegung ist wichtig, um auch im Alter fit und mobil zu bleiben.

Mit altersgerechten Übungen schulen wir unsere Kraft, Ausdauer und Beweglichkeit.
Spezielle Koordinationsübungen dienen als Sturzprophylaxe und erleichtern uns den Alltag.
In der Gruppe können wir neue Kontakte knüpfen und die Bewegung macht noch mehr Spaß.
Es sind keinerlei sportlichen Vorkenntnisse notwendig.

Mitzubringen sind bequeme Kleidung und rutschfeste Socken oder Gymnastik- bzw. Hallenschuhe,
Handtuch und Trinkflasche.



Kursbeginn: 17. September 2020
wo: Turnsaal Volksschule St. Anton
wann: jeden Donnerstag von 14:00 – 15:00 Uhr
Mindestanzahl: 10 Teilnehmer
Kursleiterin: Petra Welti
 Tel.: 0664 2010710
 Email: petrawelti@outlook.at

Anmeldung erforderlich!



TREFFPUNKT „TANZ“ JEWEILS AM MONTAG IM VEREINSRAUM

Bleib in Schwung - tanzen hält jung!

Eines Tages wirst du eine Melodie hören, dann tanze, ob du traurig oder glücklich bist.
Warte nicht erst bis andere tanzen - bis dahin könnte die Melodie vorbei sein.

Wir tanzen Folklore aus aller Welt, Country Line, Cha Cha, Samba, Rock'n Roll und vieles mehr. Komm auch du - wir freuen uns auf dich. Vorkenntnisse nicht nötig.
Bringe nur Freude und Spaß mit.

wann: jeden Montag von 15:00 Uhr bis 16:30 Uhr
ab: Montag, den 28. September 2020
wo: im Vereinsraum der Gemeinde St. Anton



Auf Dein Kommen freut sich Helga Rieder.

Dorfcafé
Sankt Antöner Sock

Am Samstag, **12. September 2020**,
gibt es **ab 16:00 Uhr**

STECKERLFISCH

zubereitet von
Grillmeister Adi



Nur gegen Anmeldung unter der
Telefon-Nr. 05552/31579
bis 05.09.2020

VOLKSHOCHSCHULKURSE September + Oktober in St. Anton i. M.

Fotografieren mit Spiegelreflex-, System- oder Bridgekameras

Mittwoch, 16.09.2020, um 18:30 Uhr (3 Abende + 1 Nachmittag) im Vereinsraum
Ref.: Armin Loacker

Zirkeltraining

Montag, 21.09.2020, um 18:30 Uhr (10 x 1 Stunde) im Gemeindesaal
Ref.: Conny Jäger

Hula-Hoop Dance für Anfänger/innen

Montag, 28.09.2020, um 9:00 Uhr (3 x 75 Minuten) im Gemeindesaal
Ref.: Stefanie Beck

Hula-Hoop Dance für Kinder ab 8 Jahren

Montag, 28.09.2020, um 15:00 Uhr (3 x 75 Minuten) im Gemeindesaal
Ref.: Stefanie Beck

„Tea Time“ – feine Teeküche

Mittwoch, 07.10.2020, um 18:30 Uhr (1 x 3,6 UE) im Vereinsraum
Ref.: Angelika Thaler-Zugg

Angstfrei fliegen

Samstag, 10.10.2020, um 9:00 Uhr (1 x 9,6 UE) im Vereinsraum
Ref.: Eduard Schuster

Glückwunschkarten für verschiedene Anlässe

Mittwoch, 14.10.2020, um 19:00 Uhr (1 x 3,6 UE) im Vereinsraum
Ref.: Monika Weiss

Typgerechtes Schminken

Samstag, 17.10.2020, um 10:00 Uhr (1 x 3 UE) im Vereinsraum
Ref.: Gabriele Künzle

Obstbaumpflege im Herbst

Samstag, 17.10.2020, um 13:30 Uhr (1 x 3,5 Stunden) im Garten von Familie Thomas Stemer, HNr. 145
Ref.: Kurt Salzmann

Seifensieden

Donnerstag, 29.10.2020, um 18:30 Uhr (1 x 3,5 Stunden) im Vereinsraum
Ref.: Kurt Salzmann

Anmeldung und Information: Volkshochschule Bludenz, Zürcherstr. 48, 6700 Bludenz
Tel.: 05552 / 65205, info@vhs-bludenz.at, www.vhs-bludenz.at

URLAUB GEMEINDEÄRZTIN

Die Ordination von Frau Dr. Veronika Süß bleibt noch

bis einschließlich 11. September 2020

wegen Urlaub geschlossen.

Die Vertretung übernimmt Dr. Tobias Walter, Bahnhofstraße 24, 6780 Schruns, Tel. 05556/72475.



Sie haben Probleme, Fragen, suchen Orientierung und wünschen sich ein klärendes Gespräch?

Die ifs Regionale Sozialberatung ist die zentrale Anlaufstelle für alle Menschen in Vorarlberg, die Fragen zur Existenzsicherung oder psychosoziale Probleme haben. Wir widmen uns Ihren konkreten, aber auch den noch unklaren Anliegen, bieten Unterstützung bei der Klärung sowie Beratung.

Wir helfen Ihnen in Krisensituationen und vermitteln nach Wunsch und Bedarf zu weiterführenden Angeboten. Sie erreichen uns ohne Voranmeldung.

Das ifs bietet jeden zweiten Mittwoch im Monat von 8 bis 12 Uhr zusätzlich Sprechstunden im Marktgemeindeamt Schruns (1. OG, Besprechungszimmer) an. Das Beratungsangebot ist kostenlos.

Sprechstunde

im Marktgemeindeamt Schruns
jeden zweiten Mittwoch im Monat
von 8-12 Uhr

ifs Sozialberatungsstelle Bludenz

Klarenbrunnstr. 12 | Tel. 05 1755-560
Mo-Fr 8-12 Uhr, Mo und Mi 13-19 Uhr
Di und Do 13-17 Uhr, Freitagnachmittag
nach Vereinbarung

wir helfen weiter
www.ifs.at



Neu: Familienpass Push-Mitteilungen

Wer keine Familienpass-Aktion verpassen möchte, ist mit den neuen Push-Mitteilungen des Vorarlberger Familienpasses immer auf dem Laufenden.

Push-Nachrichten sind Eilmeldungen, die unmittelbar auf dem Bildschirm des Smartphones angezeigt werden. Familienpass-BesitzerInnen müssen also nicht erst die Familienpass-App öffnen, um die Infos lesen zu können. Somit sind sie immer über neue Familienpass-Aktionen und Angebote informiert. Die Push-Mitteilungen lassen sich einfach mit dem aktuellen Update der Familienpass-App aktivieren. Zugangsdaten für die Familienpass-App erhält man unter info@familienpass-vorarlberg.at.

Vorarlberger Familienpass
Tel 05574-511-24159
info@familienpass-vorarlberg.at
www.vorarlberg.at/familienpass





LUAGA – LOSNA – USPROBIARA



Fotoquelle: Diedrich Onnen

TAG DER OFFENEN TÜR



Sei auch du dabei am

**Samstag, 12. September 2020
von 10:00 bis 13:00 Uhr
im Haus Montafon.**

Infos für Jugendliche September 2020

Jugendprojektwettbewerb 2020: Die Ideen der Jugendlichen sind gefragt

Mit einem Eggxpress der Bevölkerung die Landwirtschaft näherbringen, mit Musik Menschen verbinden oder gemeinsam ein Laufevent für einen guten Zweck organisieren? Gerade jetzt haben wir viel Zeit, Pläne zu schmieden und Projekte zu planen. Auch heuer können Jugendliche zwischen 13 und 24 Jahren ihre Projekte beim Jugendprojektwettbewerb 2020 anmelden. „Der Kreativität sind dabei keine Grenzen gesetzt. Egal ob Jugendaktivität, Charity-Event oder Corona-Hilfsprojekt. Zu gewinnen gibt es Preisgelder im Gesamtwert von 4.500 Euro“, erklärt Projektleiterin Sabrina Masal.

Mitmachen können Jugendliche zwischen 13 und 24 Jahren aus Vorarlberg (Einzelpersonen und Gruppen), die ein Projekt zwischen Juli 2019 und August 2020 durchgeführt haben. Gesucht werden Projekte aus verschiedenen Bereichen wie Sport, Kultur, Technik, Soziales usw. Ausgenommen sind Projekte, die von Schulen oder Betrieben initiiert wurden.

Interessierte können sich unter www.vorarlberg.at/jugend informieren und die Anmeldeunterlagen einsehen. Um sich verbindlich anzumelden, müssen die Teilnehmenden eine schriftliche Projektdokumentation einreichen. Eine Jury wählt und prämiert die besten Projekte. Anmeldeschluss ist der 11. September 2020. Detaillierte Infos gibt es auch unter www.aha.or.at/jugendprojektwettbewerb.



Mit aha plus den Sommer sinnvoll nutzen

Bei aha plus www.ahaplus.at können sich Jugendliche ehrenamtlich im Ländle engagieren. Für die übernommenen Aktivitäten bekommen sie Punkte, die sie gegen besondere Dankeschöns (sogenannte Rewards) nach Wahl einlösen können. „Bei aha plus lernen Jugendliche nette Leute kennen, haben Spaß und eine Beschäftigung mit Sinn! Und statt einer Entlohnung holen sie sich einen Reward“, erklärt aha plus-Projektleiterin Barbara Österle.



Für ihr Engagement bekommen die Jugendlichen außerdem den aha plus-Nachweis, der offiziell belegt, welche freiwilligen Aktivitäten sie über aha plus gemacht haben. Diesen können sie auch einer Bewerbung beilegen. „Der aha plus-Nachweis ersetzt zwar kein Arbeitszeugnis, belegt aber, dass Jugendliche sich einsetzen, aktiv sind und eine gehörige Portion Sozialkompetenz haben“, so Barbara Österle. Mitmachen können alle, die eine aha card haben. Alle Infos unter www.ahaplus.at

Save the date: get2gether aha Jugendteam

Kreativ, motiviert und neugierig? Im aha Jugendteam machen Jugendliche, was ihnen Spaß macht und probieren Neues aus.

Egal ob fotografieren, moderieren, filmen, schreiben, designen, posten oder feedbacken.

Wer Lust hat bei der aha – Jugendinfo Vorarlberg mitzumischen, erfährt alles rund um das Jugendteam beim



get2gether am **Donnerstag, 15. Oktober 2020 von 18:00 bis ca. 19:30 Uhr** im aha Dornbirn (Bahnhofstraße 12).

Anmeldung bitte bis 6. Oktober 2020 unter www.aha.or.at/misch-mit

aha – Jugendinformationszentrum Vorarlberg
Bregenz, Dornbirn, Bludenz
aha@aha.or.at, www.aha.or.at
www.facebook.com/aha.Jugendinfo

SICHERES WANDERN FÜR BEWEGUNGSFREUDIGE SENIOREN

„Ein Kurs, bei dem auch geübte Wanderer auf ihre Kosten kommen“!

Wandern ist etwas Herrliches. In der wunderschönen Landschaft und Natur Vorarlbergs und darüber hinaus gemeinsam mit Gleichgesinnten eine Wanderung zu unternehmen, tut nicht nur dem Körper, sondern auch der Seele gut. Deshalb haben auch viele SeniorInnen das Wandern für sich neu entdeckt.



Was oft nicht bedacht wird: Wandern ist eine der am **meisten unterschätzten Bergsportarten** und bringt auch Risiken mit sich. „Die häufigsten Unfallursachen dabei sind Stolpern, Ausrutschen aber auch Überstrapazierung und manchmal auch Selbstüberschätzung“, weiß Mario Amann, Geschäftsführer bei Sicherem Vorarlberg. Auffallend ist außerdem, dass 79 Prozent der Unfälle beim Abstieg passieren.

„So selbstverständlich eine Tourenplanung oder ein Training für einen Notfall beim Skitourengehen ist, so selbstverständlich sollte es auch beim Wandern sein“, so Amann weiter.

Gemeinsam mit der Bergrettung und dem Bergführerverband hat Sicherem Vorarlberg das neue Kursangebot „Sicheres Wandern - Kurse für bewegungsfreudige Senioren“ ausgearbeitet. Bergprofis vermitteln Wanderbegeisterten darin das notwendige Wissen.

**SICHERES
WANDERN
FÜR SENIOREN**
Kursangebot 60+

Der nächste Kurs findet Ende September statt: der **Theorieabend** (Ausrüstung, Wetterkunde, ...) **am 25.09.2020** und der **Praxistag** (richtige Gehtechnik, alpine Gefahren, laufende Orientierung, ...) **am 27.9.2020**. Beides wird in Kleingruppen (den aktuellen Corona-Vorschriften entsprechend) abgehalten.

Die Voraussetzung zur Kursteilnahme ist eine Grundkondition für 400 Höhenmeter. Die Kosten betragen EUR 55,- (exkl. Seilbahnen).

Weitere Informationen sowie Anmeldung unter: Sicherem Vorarlberg, www.sicheresvorarlberg.at oder direkt per Mail an verena.jochum@sicheresvorarlberg.at

Realschulstraße 6 · 6850 Dornbirn
T 05572 54343-0 · sicheresvorarlberg.at

